

Arbeiter-Samariter-Bund Regionalverband  
Mittel-Brandenburg e.V.

Erich-Weinert-Straße 45  
15711 Königs Wusterhausen  
Telefon: 03375 / 25 78 - 0  
Telefax: 03375 / 25 78 - 12  
Internet:  
www.asb-mittel-brandenburg.de  
E-Mail:  
info@asb-mb.de

## MEDIENINFORMATION

Unser Zeichen: Clown Widu

Pressekontakt: Anja Briese  
(PR-Referentin)  
03375 / 25 78 - 40

Datum: 11.05.2017

### **Lachen ist gesund und verbindet Menschen jeden Alters.**

Clown „Widu“ besucht die Seniorenresidenz Rangsdorf

**Rangsdorf** Gespannt erwarten die Bewohnerinnen und Bewohner der ASB-Seniorenresidenz Rangsdorf Clown „Widu“, der den Senioren heute ein fröhliches und musikalisches Programm mitgebracht hat. Zur heiteren Runde haben sich auch einige Tagesgäste der ASB-Tagespflege Rangsdorf gesellt.

Mit vielerlei Späßen und witzigen Geschichten geht Widu auf die einzelnen Bewohnerinnen und Bewohner ein und aktiviert sie zum Mitmachen – gemeinsam wird gelacht und das ein oder andere heitere Lied gesungen oder gepfiffen. Im Anschluss an die Gruppenveranstaltung besucht Widu mit seiner Ukulele diejenigen in ihren Zimmern, die aufgrund körperlicher Einschränkungen nicht in der Lage sind, an der Veranstaltung teilzunehmen, und diejenigen, denen heute eher nicht nach gemeinschaftlichen Aktivitäten ist. So sorgt Widu auch auf den Zimmern mit heiteren Gesprächen und Gesängen für gute Laune.

Widu begegnet den Senioren auf Augenhöhe und weckt Erinnerungen. Auf diese Weise sorgt er für fröhliche Momente im Alltag, gibt Kraft und wirkt belebend.

Unterhaltsame Veranstaltungen, wie der Besuch von Clown Widu, finden regelmäßig in allen Senioreneinrichtungen des ASB Mittel-Brandenburg statt. Sie animieren die Senioren zu körperlichen Aktionen, zu gemeinsamen Spielen und schaffen damit gemeinschaftliche Erlebnisse. Sie setzen Emotionen frei und bilden Brücken zwischen den Bewohnern und ihren Pflege- sowie Betreuungskräften, aber auch untereinander. Gemeinsame Erlebnisse verbinden und regen die Kommunikation an. Dabei spielen Humor und Lachen eine wichtige Rolle in der Pflege, tragen sie doch zu einer positiven Grundstimmung bei. Sie helfen so, den Alltag besser zu meistern, Leichtigkeit in den Tag zu bringen und fördern die Freude am Leben.