

**EINFACH
HELFFEN!**

#FREIWILLIG

Bundesfreiwilligendienst
beim ASB im Land Brandenburg

Wir helfen
hier und jetzt.



Arbeiter-Samariter-Bund
Landesverband Brandenburg



DER ARBEITER-SAMARITER-BUND (ASB) ist eine Hilfs- und Wohlfahrtsorganisation. Als politisch und konfessionell unabhängiger Verband ist der ASB in Deutschland und weltweit in 25 weiteren Ländern tätig.

Kern der Samariterarbeit ist die Hilfe am und für den Menschen, getreu dem Leitsatz: Wir helfen hier und jetzt. Ob in der Erste-Hilfe-Ausbildung, im Katastrophen- und Bevölkerungsschutz, der Seniorenhilfe, der Kinder- und Jugendhilfe, der Pflege und Palliativversorgung oder der Teilhabe.

Am 29. September 1990 in Frankfurt/Oder gegründet, repräsentiert der Landesverband heute 15 Regional-, Kreis- und Ortsverbände, in denen 4.939 engagierte Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter hauptamtlich und ehrenamtlich tätig sind.

Der Verband zählt 29.600 Mitglieder landesweit.

#FREIWILLIG

EINFACH HELFEN!

Auf der Suche nach neuen Aufgaben

Ob arbeitssuchend, ins Berufsleben wiedereinstiegend oder im verdienten Ruhestand seine Zeit anderen schenken und Erfahrungen weitergeben – auf der Suche nach neuen Aufgaben im sozialen Bereich, kann ein Engagement im Bundesfreiwilligendienst (BFD) hilfreich sein.

Werden Sie als BFDler aktiv und steigen Sie im ASB Landesverband Brandenburg ein.

Ein Jahr lang sind Sie in den sozialen Arbeitsbereichen tätig und können sich dabei neuorientieren. Sie begegnen anderen Menschen, knüpfen neue Kontakte und können Ihre Fähigkeiten an andere weitergeben.

Was Sie davon haben? Eine ganze Menge. Sie sammeln neue Erfahrungen, übernehmen Verantwortung, lernen neue Seiten an sich kennen und Sie sind für alle ein wichtiger Teamkollege. Sie werden gebraucht und bekommen Anerkennung. In diesem generationenübergreifenden Dienst profitieren Jung und Alt voneinander. Besser geht's nicht.



WIR PACKEN FREIWILLIG MIT AN!

Ein Jahr fürs Leben

Jörg Zameski und Marlies Berse leisten ihren Bundesfreiwilligendienst in der Wohnstätte ‚Am Körgraben‘ des ASB Ortsverbandes Rathenow. In der Einrichtung wohnen 27 Erwachsene mit Beeinträchtigungen.

Einkaufen fahren, Bewohner zum Arzt begleiten, bei der Gartenarbeit helfen, Mahlzeiten vorbereiten oder den Bewohnern aus Büchern vorlesen – jeder Tag bringt ihnen Abwechslung und sehr viel Freude.



Zuhause rumsitzen ist nichts für mich. Ich helfe gern Menschen. Meine Aufgaben machen mir richtig Spaß. Ich fühle mich hier sehr wohl und würde gern länger bleiben.

Ich werde hier gebraucht und trage Verantwortung, das ist ein gutes Gefühl.

Jörg Zameski (60), BFDler im ASB Ortsverband Rathenow

Unsere Bewohner bringen mir sehr viel Dankbarkeit und Freude entgegen. Von den Bewohnern und Mitarbeitern werde ich als Teammitglied wahrgenommen.

Es wird kein Unterschied zwischen den hauptamtlichen Mitarbeitern und uns BFDlern gemacht.

Marlies Berse (62), BFDlerin im ASB Ortsverband Rathenow





FREIWILLIGENDIENST

Ein gegenseitiges Geben und Nehmen

Der BFD ist Engagement für das Allgemeinwohl. Diesen bundesweiten Freiwilligendienst gibt es seit 2011. Männer und Frauen über 16 Jahre können sich für mindestens sechs Monate bis hin zu 18 Monaten für andere Menschen engagieren. In diesem Zeitraum sind Sie sozialversichert und werden von Ihren Kollegen begleitet.

Als BFDler im ASB packen Sie mit an. Sie übernehmen praktische Aufgaben und stehen den Mitarbeitern in den sozialen Einrichtungen unterstützend zur Seite. Ob in der Kinder-, Jugend- oder Familienarbeit, in der Senioren- oder Behindertenhilfe oder im Fahrdienst – die Arbeitsfelder bieten Vielfalt und Abwechslung. Sie sind mindestens 21 Stunden in der Woche oder auch ganztätig im Dienst. Ihre Kompetenzen sowie Berufs- und Lebenserfahrungen können Sie gern in die Arbeit einbringen und weitergeben. Für Ihre Tätigkeit erhalten Sie ein monatliches Taschengeld, nehmen an kostenfreien Bildungstagen teil und sammeln neue Eindrücke.

Ein Engagement, das allen guttut! Machen Sie mit.

HIER IST IHR EINSATZ GEFRAGT

Ein Überblick über unsere Einsatzstellen

Kinder- und Jugendhilfe, Seniorenhilfe oder Fahrdienst? Die Einsatzmöglichkeiten für Ihren Freiwilligendienst sind vielfältig und abwechslungsreich. Hier bekommen Sie einen kurzen Überblick über unsere Einsatzstellen.

Kinder-, Jugend- und Familienhilfe/Mehrgenerationenhäuser

In unseren zahlreichen Kindergärten, Kinderheimen, Jugendtreffs oder Mehrgenerationenhäusern werden Kinder und Jugendliche ihrem Alter entsprechend betreut und gefördert. Sie unterstützen sie dabei. Ihre Ideen und persönlichen Erfahrungen können Sie in gemeinsamen Projekten und Freizeitangeboten einbringen und umsetzen.

Fahrdienste

Viele ältere oder kranke Menschen, mit oder ohne Behinderung, möchten so lange wie möglich in den eigenen vier Wänden wohnen und ihr Leben weitestgehend eigenständig führen. Sie helfen ihnen dabei, ihren Alltag zu erleichtern. Als Fahrer im Fahrdienst begleiten Sie die Menschen zum Arzt oder liefern ihnen die Mahlzeiten nach Hause.

#FREIWILLIG



Hilfen für Menschen mit Behinderungen

Im Bereich der Behindertenhilfe unterstützen Sie Menschen dabei, selbstbestimmt am Leben teilhaben zu können. Unsere Einsatzstellen umfassen neben Wohn- und Werkstattangeboten für Erwachsene auch die Unterstützung und Förderung von Kindern und Jugendlichen in integrativen Kindergärten oder Schulen.

Stationäre / ambulante Seniorenhilfe

In unseren Pflegeeinrichtungen, Tagesstätten und Einrichtungen des Betreuten Wohnens kümmern Sie sich um die Rundumversorgung älterer und pflegebedürftiger Menschen. Sie unterstützen sie bei allen Tätigkeiten, die sie nicht mehr allein ausführen können.

Sie haben das Richtige für sich gefunden? Somit stehen Sie kurz vor Ihren neuen Aufgaben. Zuvor werden Sie professionell auf Ihren freiwilligen Dienst vorbereitet. Als BFDler übernehmen Sie ergänzende Aufgaben und sammeln neue praktische Erfahrungen. Sie sind Teil des Teams und unterstützen Ihre Kollegen in ihrer alltäglichen Arbeit.



Dass Sie mit Ihrer persönlichen Berufs- und Lebenserfahrung ehrenamtlich eine soziale Einrichtung bereichern und sich in Ihrer freien Zeit uneigennützig für andere Menschen einbringen, verdient größte Anerkennung. Daher ist es uns besonders wichtig, Ihr freiwilliges Engagement zu würdigen.

Bei unseren regelmäßigen Dankes-Veranstaltungen im Rahmen der Bildungstage laden wir Sie gern zu einer gemeinsamen Schiffsfahrt auf der Havel oder einem Besuch im Babelsberger Filmpark ein. Mit unserem traditionellen Weihnachtssessen lassen wir gemeinsam das Jahr ausklingen.

**Diana Schwalbe,
Abteilungsleiterin Freiwilligendienste
ASB Landesverband Brandenburg**



Mit unseren BFDlern haben wir eine außerordentliche und zusätzliche Hilfe in unserer täglichen Arbeit. Dank ihrer hilfsbereiten Unterstützung sind für unsere Bewohner weitere Angebote möglich. Ob Vorlesenachmittag, Behördengänge oder persönliche Einkäufe – unsere BFDler halten unserem hauptamtlichen Team den Rücken frei und bereichern mit ihrer unvoreingenommenen Art den Wohn- und Lebensalltag unserer Bewohner. Sie bringen ihre persönlichen Kompetenzen ein und erlernen neue Fähigkeiten. Das wiederum gibt unseren freiwilligen Helfern viel Selbstbewusstsein und Stärke.

Wer sich beruflich neu orientieren oder seinen Übergang von der Arbeit in den Ruhestand erleichtern möchte, dem kann ich ein BFD nur ans Herz legen. In der Freiwilligenarbeit werden helfende Hände dringend gebraucht.

Anett Quadfasel,
Einrichtungsleiterin Wohnstätte ‚Am Körgraben‘
ASB Ortsverband Rathenow



Einfach mal ausprobieren!

Seminarteilnehmerin

”

”

Mein Freiwilligendienst gibt mir unwahrscheinlich viel Zufriedenheit.

Seminarteilnehmer

INTERESSANTE SEMINARE

Aktiver Austausch

Insgesamt 12 Bildungstage gehören zu einem zwölfmonatigen Freiwilligendienst dazu. Aber statt stundenlang Vorträgen zu lauschen, ist in den Seminaren Ihre aktive Mitarbeit gefragt, beispielsweise im Erste-Hilfe-Kurs. Hier bekommen Sie praktische Tipps, auf die es im Notfall wirklich ankommt. Sie treffen andere BFDler und werden Gelegenheit haben, sich mit ihnen über Ihre Erfahrungen auszutauschen. Die Bildungstage sind für Sie kostenlos und zählen als Dienstzeit.



”

Ich hoffe, dass ich übernommen werde. Ich möchte wieder mein eigenes Geld verdienen.

Seminarteilnehmer

Über den BFD habe ich eventuell die Chance wieder ins Arbeitsleben einzusteigen. Mit drei Kindern ist das allerdings nicht so einfach.“

Seminarteilnehmerin

”

ASB

Arbeiter-Samariter-Bund

Bu

A man with glasses and a red t-shirt is loading a blue plastic crate filled with water bottles into the back of a van. The t-shirt has the text 'CALIFORNIA LIMITED EDITION 78' printed on it. The van's interior is visible in the background.

EINFACH HELFEN! EIN SCHÖNES GEFÜHL

Jörgs Art ist toll, er ist schön ruhig. Das gefällt mir!

Maik Franzke, Bewohner
ASB-Wohnstätte „Am Körgraben“





“

Wenn ich Maik nicht hätte – er ist mir wirklich eine große Hilfe.

**Jörg Zameski (60),
BFDler ASB Rathenow**

Ich kann anderen Menschen nur empfehlen, selbst einen BFD zu absolvieren. Man lernt neue Menschen kennen und kann einfach helfen.

Das ist ein schönes Gefühl.

Jörg Zameski (60)

”

BFD KOMPAKT

Fakten, Fakten, Fakten

Wenn Sie...

... das 16. Lebensjahr vollendet haben, können Sie sich als BFDler engagieren. Bei diesem generationenübergreifenden Freiwilligendienst spielen Geschlecht, Nationalität, Religion oder Art des Schulabschlusses keine Rolle.

Beginn und Dauer

Bei uns können Sie Ihren Freiwilligendienst zum ersten jeden Monats anfangen. Eine Bewerbungsfrist gibt es bei uns nicht. In der Regel dauert der Freiwilligendienst zwischen sechs und zwölf Monate. Nach Absprache mit Ihrer Einsatzstelle können Sie Ihren BFD bis auf 18 Monate verlängern.

Vergütung und Urlaub

Neben einer monatlichen Vergütung, bestehend aus Taschen- und Verpflegungsgeld, bekommen Sie auch einen Freiwilligenausweis. Mit diesem Ausweis können Sie Vergünstigungen bei kulturellen Veranstaltungen oder Einrichtungen erhalten, entsprechend den Ermäßigungen für Schüler, Azubis oder Studenten. Bei einem zwölfmonatigen BFD stehen Ihnen mindestens 24 Werktage Urlaub zu.

Krankenversicherung

Während Ihrer BFD-Zeit sind Sie gesetzlich krankenversichert. Die Beiträge zahlt die Einsatzstelle.

Zertifikat und Zeugnis

Mit Ende Ihres Freiwilligendienstes erhalten Sie eine Bescheinigung über die Dauer Ihrer BFD-Zeit und ein qualifiziertes Zeugnis. Zudem bekommen Sie ein Zertifikat über Ihre geleisteten Bildungstage. Mit Ihrem geleisteten Freiwilligendienst steigern Sie Ihre Chancen bei einer beruflichen Neuorientierung. In einigen sozialpflegerischen oder pädagogischen Ausbildungen werden Freiwilligendienste als Vorpraktikum anerkannt. Fragen Sie vor Ausbildungs- oder Studienbeginn bei Ihrer entsprechenden Ausbildungsstelle oder Hochschule nach, welche Kriterien erfüllt sein müssen.



Kaffeemaschine kaputt – Garantie abgelaufen – ab in die Tonne? Wegwerfen war gestern! bei mir bekommen solche Geräte eine zweite Chance.

Jürgen Karstaedt, BFDler und Initiator RepairCafé ASB Nauen

Der gelernte Industrie-Elektroniker freut sich, wenn er sein Wissen an andere weitergeben kann.

Rente

Beziehen Sie eine volle Altersrente, sind Sie in der gesetzlichen Rentenversicherung versicherungsfrei. Das heißt, für Sie werden keine Beiträge gezahlt. Besonderheiten gilt es zu beachten, wenn Sie Ihre Rente vor der Regelaltersgrenze oder eine Erwerbsminderungsrente erhalten. Klären Sie unbedingt mit Ihrem Rentenversicherungsträger ab, inwieweit die Zahlungen aus dem BFD auf andere Leistungen, wie zum Beispiel die Grundsicherung, angerechnet werden.

ALG II- Empfänger

Als ALG II-Empfänger sind Sie während eines BFD nicht verpflichtet, eine Beschäftigung aufzunehmen. Leisten Sie Ihren BFD in Teilzeit, prüft die zuständige Behörde, ob eine zusätzliche Beschäftigung zumutbar ist. Klären Sie mit Ihrer zuständigen Behörde vorher ab, in welcher Höhe das gezahlte Taschengeld und die gezahlten Sachleistungen bzw. Geldersatzleistungen auf andere Leistungen angerechnet werden.

#FREIWILLIG

IHR WEG ZU UNS

ASB-Einrichtungen in Ihrer Nähe

Sie können sich an den ASB Landesverband oder direkt an die ASB-Einrichtungen in Ihrer Nähe wenden und zum Beispiel einen Schnuppertag vereinbaren.

Schreiben Sie ein E-Mail oder greifen Sie direkt zum Hörer. Telefonisch erfahren Sie sofort, ob und wann ein BFD-Platz angeboten wird und welche Voraussetzungen erfüllt sein müssen.

Ihre Bewerbungsunterlagen reichen Sie ebenfalls bei Ihrer Wunschrichtung ein. Unter www.asb-lv-bbg.de/freiwilligendienste finden Sie unsere Ansprechpartner, die Ihnen bei Fragen gern weiterhelfen.

Eine Bewerbungsfrist gibt es bei uns nicht. Allerdings heißt es auch bei uns: Wer zuerst kommt, hat die besseren Chancen seinen Wunschplatz zu erhalten.

Wir freuen uns auf Sie!



ASB
Arbeiter-Samariter-Bund

IMPRESSUM

Herausgeber

Arbeiter-Samariter-Bund
Landesverband Brandenburg e.V.
Försterweg 1
14482 Potsdam

Telefon 0 33 1 . 6 20 53 60

Fax 0 33 1 . 6 20 53 70

E-Mail fwd@asb-lv-bbg.de

www.asb-lv-bbg.de

Layout

freivonform . Agentur für Markenkommunikation

Druck

freivondruck

Text

H. Klas (ASB Deutschland),

D. Siebolds (ASB Deutschland)

C. Gericke (ASB Nauen)

C. Schönknecht (ASB Landesverband
Brandenburg)

Bildquellen

Stefan Specht

Hannibal / ASB

Gericke/ ASB Nauen

Schönknecht/ ASB Landesverband
Brandenburg

Redaktion

Cindy Schönknecht

Stand

Dezember 2018

Hinweis: Aus Gründen der besseren Lesbarkeit nutzen wir nur die männliche Form. Falls nicht ausdrücklich anders angegeben, beziehen sich also alle Aussagen auf alle geschlechtlichen Identitäten.

DER ASB IN IHRER NÄHE

Die Freiwilligendienste werden gefördert vom



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend