

**Krankheiten wirkungsvoll bekämpfen**

# **HUSTEN-ETIKETTE**

**Verwende ein Taschentuch  
nur ein Mal.**

**Drehe dich von  
Personen weg.**

**Halte mindestens einen Meter  
Abstand zu anderen Personen.**



**Kein Taschentuch griffbereit? Halte beim Husten  
und Niesen die Armbeuge vor Mund und Nase.**

**Wasche danach immer  
gründlich die Hände!**

**Krankheiten wirkungsvoll bekämpfen**

# **RICHTIGES HÄNDEWASCHEN**



**Hände unter fließendes Wasser halten**



**Mit Seife die Hände für mindestens 20 Sekunden rundum einschäumen.**



**Mit Wasser die Seife vollständig abspülen.**



**Mit sauberem Tuch die Hände gründlich abtrocknen**

